

Z I N 8

n

1



POR QUE
ZINE?

Zine viene de fanzine, de la necesidad de expresarse.

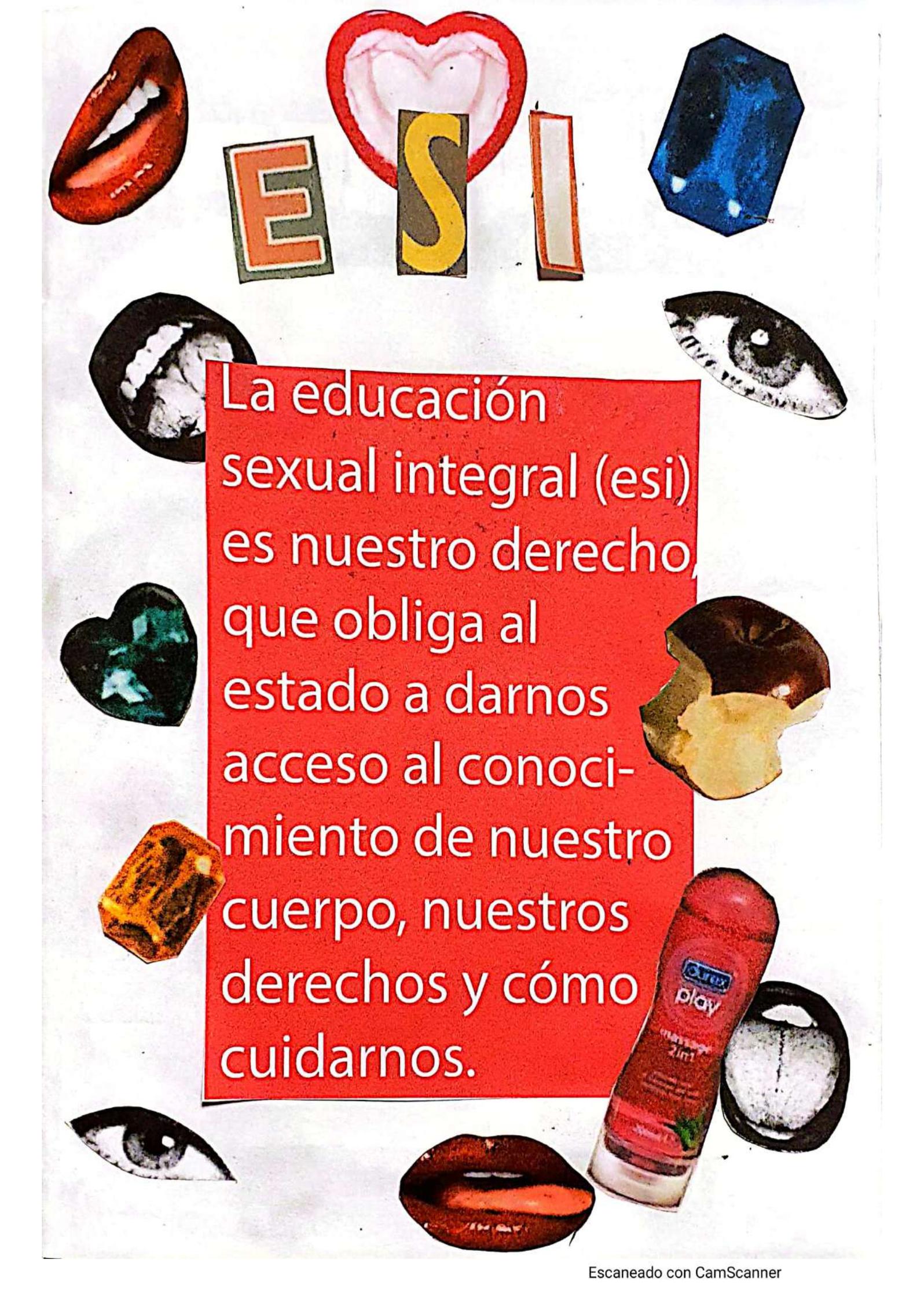
PARA QUE
EXISTE

Zine existe por la necesidad de expresarnos y divulgar información sobre temas que todos deberíamos conocer. Para crear un lugar donde se sientan escuchados, donde puedan participar.

V

La vi
perci
agre
malt
nóm
amo
viol
per
det
ayu
de

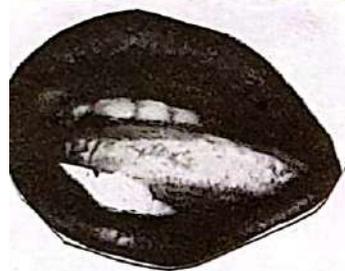
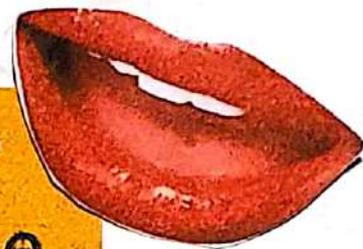




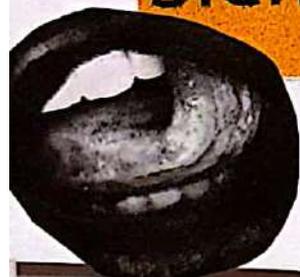
La educación sexual integral (esi) es nuestro derecho, que obliga al estado a darnos acceso al conocimiento de nuestro cuerpo, nuestros derechos y cómo cuidarnos.

Consentimiento

El consentimiento se produce cuando todas las personas que participan en una relación dicen sí de forma consciente, libre, informada y reversible.



Siempre tenes derecho a decir no



Enfermedades

las principales enfermedades de transmisión sexual son:

Clamidia.

Herpes genital.

Gonorrea.

VIH y sida.

VPH.

Ladillas.

Sífilis.

Tricomoniasis.



Embarazo

El embarazo no deseado en la adolescencia conlleva a riesgos como:

- Bebés con un peso más bajo, ya que el útero de la mujer todavía no está desarrollado de manera completa.
- Es muy habitual que se produzcan partos prematuros.
- En chicas muy jóvenes, menores de 15 años, aumentan las probabilidades de que el bebé nazca con malformaciones.
- El embarazo en la adolescencia puede ser un riesgo para la salud de la madre y para el recién nacido.
- El embarazo no deseado en la adolescencia puede provocar en la mujer miedo a ser rechazada socialmente.

C U D D a d o



d e l

C U E R P O

- **Hacé ejercicio con regularidad.**
- **Comé una dieta saludable.**
- **Dormí lo suficiente.**
- **Cumplí con las vacunas.**
- **Cepillate los dientes y usá hilo dental.**
- **Ponete protector solar.**
- **No escuchés música fuerte, ni abusés de los auriculares.**



ANTICONC

Todas las personas tienen derecho a determinar
para lograrlo disponer de educación, información



El condón es el único método anticonceptivo que brinda doble protección: contra Enfermedades de transmisión sexual, incluido el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y un embarazo no deseado. Si el condón se utiliza adecuadamente y en todas las relaciones sexuales, es efectivo para evitar el embarazo en el 97% de los casos. Se trata de un método de "barrera" porque impide el contacto entre las secreciones vaginales y el semen.

Implante anticonceptivo, también conocido como norplant o en algunos casos erróneamente llamado chip. Es un método anticonceptivo hormonal compuesto por una varilla de tamaño pequeño que se coloca debajo de la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva durante tres años.



EPITAVOS

pre y responsablemente si quieren tener hijos, cuantos y cada cuanto tiempo y acceso a métodos anticonceptivos de su elección, seguros y eficaces.



El anillo anticonceptivo es un dispositivo circular flexible que se coloca dentro de la vagina. Libera hormonas lentamente a través de la pared vaginal hacia el torrente sanguíneo. Estas hormonas ayudan a prevenir el embarazo.



La píldora anticonceptiva oral combinada, también conocida como pastilla anticonceptiva o popularmente como "la píldora", es un medicamento que contiene diversas hormonas, y se utiliza como anticonceptivo, para evitar el embarazo.

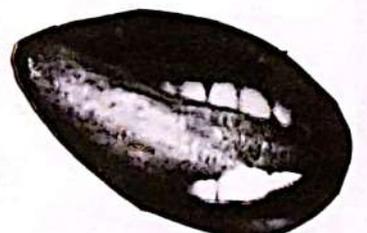
GENERO



El género es una construcción social a partir de la cual vamos aprendiendo desde que nacemos qué se espera de varones y de mujeres.

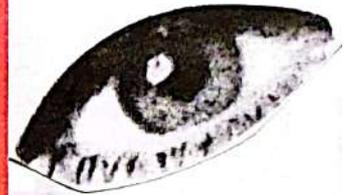
Estas expectativas generan estereotipos, un conjunto de ideas simplificadas y mandatos que establecen en el imaginario colectivo modos de ser y hacer de acuerdo al género, produciendo y legitimando desigualdades.

Las publicidades, películas, series, narrativas y videojuegos pueden reproducir las desigualdades de género, o bien promover la equidad y el respeto por la diversidad.



VIOLENCIA

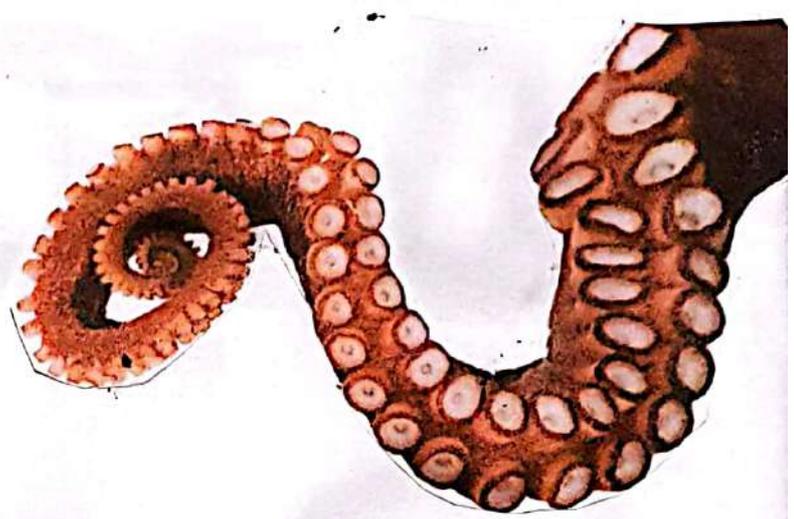
La violencia en las relaciones no siempre es percibida como tal, ni por las víctimas, ni por los agresores. Por el contrario, muchas veces, el maltrato (ya sea psicológico, físico, verbal, económico o sexual) es considerado como un acto de amor o de interés por la pareja. Es decir, que la violencia puede ser ejercida de forma notoria, pero también sutil. Por ello, es importante la detección de las señales, para poder obtener la ayuda necesaria y tener las herramientas para detenerla.



Cuáles son las prácticas violentas

- Estamos en presencia de prácticas violentas cuando existen:
 - Questionamientos a las decisiones personales.
 - Celos desproporcionados.
 - Intentos por controlar amistades y actividades sociales, llevando al aislamiento.
 - Amenazas y manipulaciones para terminar la relación si no se hace lo que una de las partes quiere.
 - Expresiones posesivas como "me pertenecés".
 - Sentimientos de miedo a reacciones de la pareja.
 - Agresiones físicas.
 - Abuso sexual.
 - Agresividad verbal, humillación, comparaciones con otras personas.
 - Control de la ropa que usa o cómo luce la otra persona.
 - Control de llamadas, mensajes, redes sociales y/o claves.





Si querés contarnos algo o
contribuir a la revista,
mandá un mensaje a nuestro
insta: @somoszine
¡Hasta la próxima edición!

